

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

فرزند دوم

پیامدها و راه‌حل‌ها

دکتر مگ زویبک

مترجم: دکتر جواد میدانی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	پیشگفتار
۱۲	فصل یکم. تصمیم‌گیری درمورد فرزند دوم
۱۴	فصل دوم. برنامه‌ریزی برای فرزند دوم
۱۶	فصل سوم. فاصله سنی
۲۲	فصل چهارم. آیا نگهداری از بچه دوم آسان‌تر است؟
۲۵	فصل پنجم. گفت‌وگو با بچه اول درباره نوزاد
۲۸	فصل ششم. بارداری دوم متفاوت است
۲۹	فصل هفتم. تغییرات فیزیکی در خانم‌های باردار
۳۲	فصل هشتم. تغییرات عاطفی و روحی در پدر و مادر
۳۵	فصل نهم. حرف زدن با کودک درباره بارداری و زایمان
۳۹	فصل دهم. آماده کردن کودک در حد اعتدال
۴۲	فصل یازدهم. تخت بچه مال کیست؟
۴۴	فصل دوازدهم. درباره سقط جنین
۴۷	فصل سیزدهم. اتفاق مهم: (تولد نوزاد نزدیک می‌شود)
۴۹	فصل چهاردهم. آشنایی با بیمارستان
۵۲	فصل پانزدهم. آماده کردن خواهران و برادران نوزاد
۵۴	فصل شانزدهم. آشنایی کودک بزرگ با نوزاد
۵۷	فصل هفدهم. آماده شدن برای بیمارستان و زایمان

- ۶۰ فصل هجدهم. حضور برادران و خواهران هنگام تولد نوزاد
- ۶۳ فصل نوزدهم. اعتماد به نفس در کودک
- ۶۶ فصل بیستم. هفته اول
- ۶۷ فصل بیست و یکم. ملاقات با نوزاد
- ۷۰ فصل بیست و دوم. آوردن نوزاد به خانه
- ۷۴ فصل بیست و سوم. بهبود بعد از زایمان دوم
- ۷۸ فصل بیست و چهارم. تغذیه بچه دوم با شیر مادر
- ۸۲ فصل بیست و پنجم. تغذیه فرزند دوم با شیر خشک
- ۸۵ فصل بیست و ششم. چه انتظاری باید داشت؟
- ۸۷ فصل بیست و هفتم. توجه و رسیدگی به فرزند اول
- ۹۰ فصل بیست و هشتم. پس‌روی کودک و بازگشت به حالت بچگی
- ۹۳ فصل بیست و نهم. خشم، حسادت و خشونت کودک
- ۹۷ فصل سی ام. هم‌اتاق شدن کودک با نوزاد
- ۱۰۰ فصل سی و یکم. سازمان جدید خانواده پس از تولد نوزاد
- ۱۰۴ فصل سی و دوم. مسئولیت سنگین نگهداری از دو فرزند
- ۱۰۷ فصل سی و سوم. برقراری نظم و ترتیب در منزل
- ۱۱۱ فصل سی و چهارم. پرورش و تربیت کودک بزرگ‌تر
- فصل سی و پنجم. تقویت دوستی بین دو فرزند و از بین بردن حسادت
- ۱۱۵
- ۱۱۹ فصل سی و ششم. درباره پدر و مادر
- ۱۲۲ فصل سی و هفتم. نوزاد بزرگ می‌شود
- ۱۲۴ فصل سی و هشتم. انتظارات معقول درباره تفاوت‌های دو فرزند
- ۱۲۷ فصل سی و نهم. سپردن مسئولیت به فرزندان
- ۱۳۰ فصل چهلم. جلوگیری از مشاجره بین کودکان
- ۱۳۴ فصل چهل و یکم. مراحل رشد و تکامل کودک
- ۱۳۹ فصل چهل و دوم. ارتباط کلامی و هنر حرف زدن با کودک

۱۴۴	بازگشت به کار پس از زایمان	فصل چهل و سوم.
۱۴۶	روش‌های نگهداری از کودک	فصل چهل و چهارم.
۱۵۰	فرصتی برای رسیدگی به دو فرزند	فصل چهل و پنجم.
۱۵۳	بچه‌دوم به‌عنوان فرزندخوانده	فصل چهل و ششم.
۱۵۶	پرستاری از نوزاد نارس یا بیمار	فصل چهل و هفتم.
۱۵۹	نوزاد و برادر و خواهر ناتنی	فصل چهل و هشتم.
۱۶۲		پرسش و پاسخ
۱۶۸		نمایه